

☎ 中型バスで実施します。

このコースには、昼食が付いておりません。あらかじめご準備いただくか、途中の休憩場所(SA/PA)等でお買い求めください。

# 講師と行くトレッキング (初級)

講師 柴田 功

実施日 第1日 第3木



キャンセル料(取消料)などの詳細は裏面(または別紙)をご覧ください。



新たに第3日曜日を増設しました。

マナベル倶楽部 ☎053-456-1229

4月	4060-1	4060-2	4060-3	出発時刻 6:30	行先: 三重県尾鷲市
	7日(日)	18日(木)	21日(日)		浜松西 IC ルート

出発時刻にご注意ください。

## 熊野古道

### 馬越峠～天狗倉山(522m)～尾鷲神社

重厚な自然石が折り重なるように敷き詰められた石畳は、日本でもトップクラスの雨量を誇る尾鷲の雨から道を守ってきました。峠からは、頂上の絶景が素晴らしい天狗倉山や便石山への登山コースが整備されています。

センター6:30 - 浜松西IC = 〈高速〉 = 馬越北側⑨…登山口…馬越峠…天狗倉山…馬越峠…馬越公園…尾鷲神社一道の 駅海山 = 〈高速〉 = 浜松西IC - センター21:15頃



石畳の道と天狗倉山

高低差: 460m

歩行時間: 約4時間30分 歩行距離: 約5km

旅行代金 **¥14,000**

5月	4061-1	4061-2	出発時刻 7:00	行先: 滋賀県栗東市
	19日(日)	16日(木)		浜松西 IC ルート

## 近江湖南アルプス(509m)

### (金勝アルプス)

緑豊かな街の南部にそびえる近江湖南アルプス。その中でも龍王山には平安時代の仏教文化の一翼を担っていた金勝寺や平安時代に作られたと言われる狛坂磨崖仏などがあり、これらの史跡をたどるハイキングコースが整備されています。

センター7:00 - 浜松西IC = 〈高速〉 = 上桐生…天狗岩線…耳岩…国見岩…狛坂磨崖仏…白石峰…耳岩…天狗岩線…上桐生 = 浜松西IC = 〈高速〉 = 浜松西IC - センター19:10頃



天狗岩からの眺望

高低差: 約400m

歩行時間: 約3時間30分 歩行距離: 約7km

第1日曜日は、2週間繰り下げて実施します。

旅行代金 **¥10,000**

6月	4062-1	4062-2	出発時刻 7:00	行先: 山梨県富士河口湖町
	2日(日)	20日(木)		浜松 IC ルート

## 竜ヶ岳(1,485m)

富士五湖でもっとも深い本栖湖の南側にそびえています。広い草原状の山頂からは富士山が目の前にそびえ立ち、そのパノラマを楽しみながら南西の稜線を雨ヶ岳・毛無山と縦走することもできます。

センター7:00 - 浜松IC = 〈高速〉 = 竜ヶ岳登山口…あずまや…新道分岐…竜ヶ岳…新道分岐…あずまや…竜ヶ岳登山口 = 〈高速〉 = 浜松IC - センター18:40頃



竜ヶ岳からの富士山

高低差: 約620m

歩行時間: 約4時間 歩行距離: 約6km

旅行代金 **¥9,500**

※ 全コース貸切りバス利用です。 ※ 写真はすべてイメージです。