

令和6年度第1期(4月～6月) **どなたでも旅行代金のみで参加できます。(受講料・一日体験料は不要です。)**

令和6年4月～6月 2024.3.27改訂 ※バス座席整理券は、センター正面玄関で5:15より配布いたします。

改訂版

浜松からの日帰り百名山

新講座



■ 中型バスで実施します。(乗せ合わせコース除く)

このコースには、昼食が付いておりません。あらかじめご準備いただくか、途中の休憩場所(SA/PA)でお買い求めください。

朝の受付開始時刻 7:00発→6:30～開始

6:00発→5:30～開始

※毎月1～2回程度、初級・中級レベルの山を歩いている方おススメ

講師 古橋 雄一 時季により二百名山も含みます。

キャンセル料あり
キャンセル料(取消料)などの詳細は裏面(または別紙)をご覧ください。

マナベル倶楽部 ☎053-456-1229

レベル表示: 星印無し…標高差100～300m ☆…標高差100～700m ☆☆…標高差300～900m ☆☆☆…500～1,000m

お申し込みの際には、ご自身の体力と経験技術に合うコースをお選びください。基準に到達していない方は、参加をお断りする場合があります。

事故防止や円滑なツアー登山運営のため、ご理解とご協力をお願いします。万が一に備え、山岳保険にぜひご加入ください。

コースNO. 3419 **好評につき増設しました!!**

4月 21日(日) 24日(水)

出発時刻

6:00

行先: 山梨県甲州市

浜松 IC ルート

新緑の「大菩薩嶺(2057m)」

大菩薩嶺は、軽やかに新緑の稜線を歩くことができ、気持ち良さを満喫できます。唐松尾根の山道は急登もなく、登りやすい道が続きます。途中からは富士山と甲州市の街並みが見渡せ、心地よい風がわたります。大菩薩峠の稜線にある介山荘は、日の出・日の入・夜景と展望に恵まれた山小屋です。富士山・南アルプスと360度のパノラマの景色を見ることができます。

センター6:00 - 浜松IC =<高速> = 上日川峠…大菩薩峠…

大菩薩嶺…大菩薩峠…上日川峠 =<高速> = 浜松IC - センター19:55頃



歩行時間3時間45分 歩行距離8km
累積標高差600m レベル☆☆

旅行代金 **¥12,500**

コースNO. 3420 **好評につき増設しました!!**

5月 19日(日) 29日(水)

乗車料込

出発時刻

6:00

行先: 静岡県伊豆市

浜松 IC ルート

アマギシャクナゲ咲く天城山(1406m)

天城山は四季折々の風景が楽しめますが特に、アマギシャクナゲの花が咲く季節は見逃せません。この花は、日本の山岳地帯で見られる美しい高山植物です。淡いピンク色の花が、山の斜面を彩ります。天城山は、登山者や自然愛好家にとって魅力的なスポットであり、美しい景色や新鮮な空気を楽しむことができます。

センター6:00 - 浜松IC =<高速> = 天城高原…万二郎岳…万三郎岳

…シャクナゲコース…天城高原 =<高速> = 浜松IC - センター18:00頃



歩行時間4時間 歩行距離8.5km
累積標高差650m レベル☆☆

旅行代金 **¥12,000**

コースNO. 3421 **好評につき増設しました!!**

6月 16日(日) 26日(水)

出発時刻

6:00

行先: 三重県大台町

浜松西 IC ルート

山全体が特別天然記念物「大台ヶ原(1695m)」

大台ヶ原山は、ブナやモミヤツガ、トウヒ、シラビソなどの日本を代表する原生林の樹木たちが楽しませてくれます。また美しい景色とスリルあふれる大蛇岩が魅力で、シオカラ谷吊橋から見られる渓谷美は多くの登山者を魅了しています。雨量が多く日本百景や日本の秘境100選にも選定されています。大台ヶ原は吉野熊野国立公園の一部であり、特に景観を保護するために特別保護地区に指定されています。

センター6:00 - 浜松西IC =<高速> = 大台ヶ原①・日出ヶ岳・

尾鷲辻・大蛇岩・大台ヶ原② =<高速> = 浜松西IC - センター22:25頃



歩行時間: 4時間 歩行距離9km
累積標高差600m レベル☆☆

旅行代金 **¥17,000**

※ 全コース貸切りバス利用です。 ※ 写真はすべてイメージです。