

令和6年度第2期(7月～9月) **どなたでも旅行代金のみで参加できます。(受講料・一日体験料は不要です。)**

2024年7月～9月

※バス座席整理券は、センター正面玄関で5:15(9月は4:15)より配布いたします。

# 浜松からの日帰り百名山

新講座



☑️ 中型バスで実施します。(乗せ合わせコース除く)

このコースには、昼食が付いておりません。あらかじめご準備いただくか、途中の休憩場所(SA/PA)でお買い求めください。

朝の受付開始時刻 6:00発→5:30～開始

5:00発→4:30～開始

※毎月1～2回程度、初級・中級レベルの山を歩いている方おススメ

講師

古橋 雄一

時季により二百名山も含まれます。

キャンセルあり

キャンセル料(取消料)などの詳細は裏面(または別紙)をご覧ください。

マナベル倶楽部 ☎053-456-1229

レベル表示: 星印無し・・・標高差100～300m ☆・・・標高差100～700m ☆☆・・・標高差300～900m ☆☆☆・・・500～1,000m

お申し込みの際には、ご自身の体力と経験技術に合うコースをお選びください。基準に到達していない方は、参加をお断りする場合があります。

事故防止や円滑なツアー登山運営のため、ご理解とご協力をお願いします。万が一に備え、山岳保険にぜひご加入ください。

コースNO. 3430	出発時刻	行先:
7月 21日(日)	6:00	長野県松本市
		浜松 IC ルート
<b>美ヶ原 扉峠～茶臼山(2006m)～ 王ヶ頭(2034m)～王ヶ鼻～山本小屋</b>		
美ヶ原の南の一角に控えめにたたずむ茶臼山は、標高は王ヶ頭より30m弱低いですが、眺めのスケールはそれほど変わりません。車道からも2km離れたこの山は静かな登山が楽しめます。美ヶ原は日本百名山、山頂の王ヶ頭と王ヶ鼻をきわめて、山本小屋に戻ります。		
センター6:00 - 浜松IC =<高速> = 扉峠・・・王ヶ頭・・・ 美ヶ原牧場・・・王ヶ頭・・・王ヶ鼻・・・山本小屋 =<高速> = 浜松IC - センター20:20頃 歩行時間: 4時間 歩行距離11km 標高差400m レベル☆		
旅行代金		¥15,000
コースNO. 3431	乗車料込	出発時刻
8月 18日(日)		6:00
		行先: 長野県立科町
		浜松 IC ルート
<b>中央分水嶺 長門牧場～白樺湖</b>		
長門牧場レストハウスを起点として、牛首遺跡を通ります。女神湖からは、北佐久郡立科町と小県郡長和町の郡境を進み、本沢に出て、急傾斜の尾根筋ルートを通り直ぐに進み大門峠に到着します。標高差も少なく、森林浴を楽しむコースです。行程のほとんどが森林内であり、森林内に自生する多くの高山植物などを楽しめます。		
センター6:00 - 浜松IC =<高速> = 長門牧場・・・牛首遺跡・・・ 女神湖・・・大門峠・・・白樺湖畔 =<高速> = 浜松IC - センター19:25頃 歩行時間: 3時間30分 歩行距離10km 標高差150m レベル☆		
旅行代金		¥14,000
コースNO. 3432	出発時刻	行先:
9月 15日(日)	5:00	長野県川上村
		浜松 IC ルート
<b>金峰山(2599m)</b>		
甲府市・北杜市・長野県川上村にまたがってそびえ立つ金峰山は、標高こそ北奥千丈岳にわずかに及びませんが、名実ともに奥秩父の盟主にふさわしい山容を誇ります。下山する廻り目平はクライミングスポットとしても有名なキャンプ場で近くにはクライミングの聖地とされる小川山があります。		
センター5:00 - 浜松IC =<高速> = 道の駅まきおか - <現地タクシー> - 大弛峠・朝日岳・・・金峰山・・・中ノ沢出合・・・廻り目平 =<高速> = 浜松IC - センター20:15頃 ※道の駅～大弛峠片道、現地タクシー代と川上村環境整備費含む		
旅行代金		¥17,000
		歩行時間: 4時間30分 歩行距離10km 標高差上り230m下り1000m レベル☆☆☆

※ 全コース貸切りバス利用です。 ※ 写真はすべてイメージです。