

2024年10月

※バス座席整理券は、センター正面玄関で6:00より配布いたします。

☎ 中型バスで実施します。

このコースには、昼食が付いておりません。あらかじめご準備いただくか、途中の休憩場所(SA/PA)等でお買い求めください。

講師と行くトレッキング (初級)

講師 柴田 功

実施日 第1日 第3木

朝の受付開始時刻は、7:00出発は6:30開始



キャンセル料(取消料)などの詳細は裏面(または別紙)をご覧ください。



7:30出発は6:45開始

マナベル倶楽部 ☎053-456-1229

10月	4066-1	4066-2	出発時刻 7:00	行先: 滋賀県野洲市
	6日(日)	17日(木)		浜松西 IC ルート

みかみやま 三上山(別名: 近江富士)【432m】

花の百名山である三上山は、なだらかな稜線を描くその美しい姿から、近江富士と呼ばれています。奇石・巨岩の多い表道は、急坂の連続ですが階段道や手摺が整備され、足元に山野草が咲く展望も開けたパノラマコースです。

センター7:00—浜松西IC = 〈高速〉 = 御上神社…三上山山頂…希望ヶ丘公園
—道の駅アグリ郷栗東 = 〈高速〉 = 浜松西IC—センター18:50頃



旅行代金 **¥13,500**

標高差: 約350m
歩行時間: 約4時間 歩行距離: 約6km

11月	4067-1	4067-2	出発時刻 7:00	行先: 静岡県伊豆市
	3日(日)	21日(木)		浜松 IC ルート

葛城山(かつらぎやま)～発端丈山(ほったんじょうざん) 【452m】 【407m】

静岡県・伊豆半島の付け根にある「伊豆三山(発端丈山・城山・葛城山)」。標高300～400m台の低山だが、かつて海底火山だったことから、独特の景観を味わうことができます。

センター7:00—浜松IC = 〈高速〉 = 伊豆パノラマパーク+++ロプウェイ(片道)
葛城山(山頂)…発端丈山…三津登山口—かねふく明太パーク(立ち寄り)
= 〈高速〉 = 浜松IC—センター18:10頃



ロープウェイ料金を含む

旅行代金 **¥13,500**

標高差: 下り約440m
歩行時間: 約3時間 距離: 約5.5km

12月	4068-1	4068-2	出発時刻 7:30	行先: 愛知県春日井市
	1日(日)	19日(木)		浜松西 IC ルート

春日井三山

道樹山【429m】～大谷山【425m】～弥勒山【436.6m】

愛知県春日井市と岐阜県多治見市にまたがる436mの山、「弥勒山みろくやま」は、山脈状に連なる大谷山、道樹山とあわせ春日井三山と呼ばれています。麓に都市緑化公園があり、多くの登山者でにぎわっています。多くのコースがあり、時間や体力に合わせて楽しめます。

センター7:30—浜松西IC = 〈高速〉 = 春日井少年自然の家…道樹山…大谷山…
弥勒山…植物園バス停 = 〈高速〉 = 浜松IC—センター17:00頃



旅行代金 **¥10,500**

標高差: 437m
歩行時間: 約3時間 距離: 約6.9km