#### どなたでも一日体験受講料1.000円+旅行代金でご参加いただけます

※バス座席整理券は、センター正面玄関で6:00より配布いたします。 2024年10月開講予定 **25名で実施** 



ゆったり景勝地健康ウォーキング ※基度がつきませんので、あらかじめご準備いただくか、途中の休憩場所(SA/PA)でお買い求めください。

■7日前の18:00までに欠席のご連絡が無い場合は、キャンセル料を

いただきますので予めご了承ください。 旅行日の7日前18:00~2日前…旅行代金の30%

…旅行代金の40% 旅行日の前日 旅行日の当日(連絡有り) ・・・旅行代金の50%

マナベル倶楽部 25053-456-1229

### 元(社)日本ウォーキング協会公認指導員

全3回 1,500円(税込)

講師

受講料

室井 政吉

実施日 第1または第2土 🚢

当日ご持参ください。◆レジャーシート(1帖分) ◆雨具 ※受付開始時刻:7:00出発…6:30開始、7:30出発…6:45開始

10月 5日(土)

出発時間

行先:

静岡県御殿場市

7:30

★東行き

浜松 IC ルート

## 美しい日本の歩きたくなる道 御殿場 東山二の岡ウォーキング

御殿場市の東山・二の岡地区は、古くから別荘地として親しまれており、その良 好な富士山の眺望は多くの著名人から愛されてきました。この地区は箱根山系 の麓に位置しており、秩父宮記念公園や東山旧岸邸、富士仏舎利塔平和公 園、二岡神社などの歴史的・文化的施設が点在しています。

センター7:30 - 浜松IC = 〈高速〉 = 秩父宮記念公園…とらや工房・東山旧岸邸… 記念公園…二の岡神社…美しい日本の歩きたくなる道…御殿場中央公園 = 〈高速〉=浜松IC-センター18:15頃

秩父宮記念公園入園料含む

旅行代金

¥9.500

歩行時間:約2時間30分 歩行距離:約5~6km

高低差:ほぼ平坦 行先: 滋賀県大津市

出発時間

7:30

★西行き

浜松西 IC ルート



12月 7日(土)

## 紫式部ゆかりの石山寺

近江八景「瀬田の唐橋」瀬田川ぐるりウォーク

奈良時代創建の安産・福徳・厄除・縁結に霊験あらたかな観音霊場として信仰を 集める石山寺。西国三十三ヶ所第13番札所。2024年大河ドラマの主人公、紫式 部が源氏物語を着想したと言われます。「瀬田唐橋」は、日本三名橋の一つで近江 八景「瀬田の夕照」で名高い名橋です。

センター7:30 - 浜松西IC = 〈高速〉 = 瀬田川沿い…瀬田の唐橋… 石山寺(拝観)…石山寺(P(乗車) = 〈高速〉 = 浜松西IC - センター18:40頃 石山寺入山料含む。

旅行代金

¥10.000

歩行時間:2時間30分 高低差:ほぼ平坦 步行距離:5~6km

出発時間

7:30

愛知県設楽町 行先:

★東行き

浜松 IC P利用

# 田峯歴史の里・奥三河のふるさとウォーキング

設楽町の山城で、文明2年に菅沼定信が築いた田峯城は、遺構や復元された中 世城郭を見ることができます。寒狭川や四季折々の山を眺めることも楽しめる歴史の 里です。

センター7:30 - 浜松IC® - 浜松浜北IC = 〈高速〉 = 道の駅したらー 田峯テラス…田峯小学校…田峯城跡…日光寺…白鳥神社…田峯観音ー田峯テラスー = 〈高速〉=浜松浜北ICー浜松IC®-センター16:35頃

田峯城跡入城料含む

旅行代金

¥7.500



田峯歴史の里

歩行時間:約2時間

高低差:160m 歩行距離:約5km

※ 全コース貸切りバス利用です。 ※ 写真はすべてイメージです。