

令和6年度第3期(10月～12月) どなたでも旅行代金のみで参加できます。(受講料・一日体験料は不要です。)

2024年10月～12月

※バス座席整理券は、センター正面玄関で5:30より配布いたします。

## 講師と行くトレッキング(中上級)

☎ 中型バスで実施します。

このコースには、昼食が付いておりません。あらかじめご準備いただくか、途中の休憩場所(SA/PA)でお買い求めください。

受付開始時刻は、出発の30分前です。

講師 鈴木 良成

実施日 最終水

キャンセル料あり

キャンセル料(取消料)などの詳細は裏面(または別紙)をご覧ください。



マナベル倶楽部 ☎053-456-1229

レベル表示: 星印無し・・・標高差100～300m ☆・・・標高差100～700m ☆☆・・・標高差300～900m ☆☆☆・・・500～1,000m

お申し込みの際には、ご自身の体力と経験技術に合うコースをお選びください。基準に到達していない方は、参加をお断りする場合があります。

事故防止や円滑なツアー登山運営のため、ご理解とご協力をお願いします。万が一に備え、山岳保険にぜひご加入ください。

コースNO. 3439	出発時刻	行先:
10月 30日(水)	6:30	山梨県韮崎市
		浜松 IC ルート
<h3>甘利山の紅葉～千頭星山(2138m)</h3> <p>千頭星山は山梨百名山のひとつです。甘利山の西側に位置し、山頂近くは明るく開けた平原状となっています。2000m超の山ながら、手ごろな稜線歩きが楽しめるのがこの山の魅力の一つです。山頂からの展望は望めませんが、登山ルート上に富士山や八ヶ岳、鳳凰三山が展望できる絶景ポイントが多数あり、幻想的なカラマツの森の雰囲気も楽しめます。甘利山の紅葉が最も綺麗な時期になるのは10月中旬～下旬で、各地から足を伸ばす観光客も多い。</p> <p>センター6:30 - 浜松IC =&lt;高速&gt; = 甘利山グリーンロッジ・・・甘利山・・・千頭星山・・・甘利山・・・甘利山グリーンロッジ=&lt;高速&gt; = 浜松IC - センター18:15頃</p>		 <p>歩行時間 3時間30分 歩行距離 8km 標高差500m レベル ☆</p>
コースNO. 3440	出発時刻	行先:
11月 27日(水)	6:00	岐阜県養老町
		浜松西 IC ルート
<h3>養老山地縦走、養老山(859m)</h3> <p>今から約1,300年前、奈良時代の女帝・元正天皇は、養老の滝から流れる美しい泉に感銘を受け、元号を「養老」に改元されました。そんな伝説の地「養老」を舞台に、濃尾平野にそびえる養老山地を代表する山々を縦走します。三方山山頂からは濃尾平野が見渡せ、天気が良ければ御嶽山や恵那山まで見ることができます。</p> <p>センター6:00 - 浜松西IC =&lt;高速&gt; = 庭田山頂公園・・・志津山・・・多芸ノ台・・・養老山・・・小倉山・・・三方山・・・養老公園=&lt;高速&gt; = 浜松西IC - センター19:40頃</p>		 <p>歩行時間: 6時間30分 歩行距離 15km 標高差700m レベル☆☆☆</p>
コースNO. 3441	出発時刻	行先:
12月 25日(水)	6:30	岐阜県郡上市
		浜松西 IC ルート
<h3>美しすぎる霊峰白山の大パノラマ！ 「大日ヶ岳(1709m)」スキーゴンドラで行く雪山登山</h3> <p>白山の大パノラマを楽しむには、日本二百名山でもある大日ヶ岳の冬山登山がおすすめです。大日ヶ岳は、岐阜県にある標高1,709mの山で、冬には幻想的な「樹氷」が見られます。樹氷は、氷点下で雪が降り、強い風が吹くと木々の枝にできる自然現象で、大日ヶ岳の山頂にも育っています。</p> <p>センター6:30 - 浜松西IC =&lt;高速&gt; = 高鷲スノーパーク%%ゴンドラ山頂・・・大日ヶ岳・・・ゴンドラ山頂%%高鷲スノーパーク=&lt;高速&gt; = 浜松西IC - センター18:30頃</p> <p>※ スキーゴンドラ往復含む スノーシューまたはアイゼンをご用意願います。</p>		 <p>歩行時間2時間 歩行距離3km 標高差200m レベル☆</p>

※ 全コース貸切りバス利用です。

※ 写真はすべてイメージです。