

令和6年度第3期(10月～12月) **どなたでも旅行代金のみで参加できます。(受講料・一日体験料は不要です。)**

2024年10月～12月

※バス座席整理券は、センター正面玄関で5:15(10、11月は4:15)より配布いたします。

## 浜松からの日帰り百名山

キャンセル料  
あり



☎ 中型バスで実施します。(乗せ合わせコース除く)

このコースには、昼食が付いておりません。あらかじめご準備いただくか、途中の休憩場所(SA/PA)でお買い求めください。

朝の受付開始時刻 6:00発→5:30～開始

5:00発→4:30～開始

※毎月1～2回程度、初級・中級レベルの山を歩いている方おススメ

講師

古橋 雄一

時季により二百名山も含まれます。

キャンセル料(取消料)などの詳細は  
裏面(または別紙)をご覧ください。

マナベル倶楽部 ☎053-456-1229

レベル表示:星印無し・・・標高差100～300m ☆・・・標高差100～700m ☆☆・・・標高差300～900m ☆☆☆・・・500～1,000m

お申し込みの際には、ご自身の体力と経験技術に合うコースをお選びください。基準に到達していない方は、参加をお断りする場合があります。

事故防止や円滑なツアー登山運営のため、ご理解とご協力をお願いします。万が一に備え、山岳保険にぜひご加入ください。

|   |         |   |            |
|---|---------|---|------------|
| コースNO. 3442   | 出発時刻    | 行先:   | 長野県王滝村     |
| 10月 6日(日)   | 5:00    |   | 浜松西 IC ルート |
| <b>御嶽山(3067m)・田ノ原天然公園から往復</b>   |         |    |            |
| 富士山、白山、立山と並び日本有数の霊峰として知られる御嶽山は標高3,067m。富士に次ぐ高さを誇る美しい独立峰です。その王滝口頂上・剣ヶ峰に鎮座するのが御嶽神社奥社です。                 |         | 歩行時間:6時間 歩行距離10km<br>標高差900m レベル☆☆☆   |            |
| センター5:00 - 浜松西IC =<高速> = 田ノ原天然公園・・・王滝山頂・・・<br>剣ヶ峰・・・王滝山頂・・・田ノ原天然公園=<高速> = 浜松西IC - センター21:50頃          |         |   |            |
| 旅行代金  | ¥15,000 |   |            |
| コースNO. 3443   | 出発時刻    | 行先:   | 福井県大野市     |
| 11月 17日(日)  | 5:00    |   | 浜松西 IC ルート |
| <b>荒島岳(1524m)</b>   |         |   |            |
| 荒島岳は、泰澄大師によって開かれたともいわれ、古くから信仰の山として崇められています。大野盆地の南東にそびえ、別名大野富士と呼ばれる独立峰で、山頂からは、白山や北アルプス連峰の山々を望むことができます。 |         | 歩行時間:6時間 歩行距離10km<br>標高差1260m レベル☆☆☆  |            |
| センター5:00 - 浜松西IC =<高速> = 勝島スキー場・・・小荒島岳・・・<br>荒島岳・・・小荒島岳・・・勝島スキー場 - 道の駅九頭竜 =<高速> = 浜松西IC - センター21:35頃  |         |   |            |
| 旅行代金  | ¥15,000 |   |            |
| コースNO. 3444   | 出発時刻    | 行先:   | 東京都桧原村     |
| 12月 15日(日)  | 6:00    |   | 浜松 IC ルート  |
| <b>三頭山(1531m)</b>   |         |  |            |
| 三頭山は、日本二百名山で奥多摩三山のひとつで檜原村最高峰(標高1,531m)の山です。都民の森駐車場から周回コースで登れます。初級～中級向きのコースです。冬の晴れた日は富士の裾野まで見ることができます。 |         | 歩行時間:3時間30分 歩行距離8km<br>標高差530m レベル☆☆  |            |
| センター6:00 - 浜松IC =<高速> = 都民の森入口・・・見晴らし小屋・・・<br>三頭山・・・ムシカリ峠・・・都民の森入口 =<高速> = 浜松IC - センター20:10頃          |         |   |            |
| 旅行代金  | ¥15,000 |   |            |

※ 全コース貸切りバス利用です。 ※ 写真はすべてイメージです。