

# 浜松からの日帰り百名山

年齢制限  
79歳まで

指定コースを除き大型バスで実施します。

このコースには、昼食が付いておりません。あらかじめご準備いただくか、途中の休憩場所(SA/PA)でお買い求めください。

朝の受付開始時刻 6:00発→5:30～開始  
5:00発→4:30～開始

※毎月1回～2回程度山歩きをされている中上級者向けのコースです。登山経験の他に体力・技量が必要になります。今回のコースに参加するには体力技量が不十分であると講師が判断した場合は参加をお断りする場合があります。

講師 古橋 雄一 時季により二百名山も含みます。

キャンセル料(取消料)などの詳細は裏面(または別紙)をご覧ください。



マナベル倶楽部 ☎053-456-1229

レベル表示:星印無し…累積標高差100～300m ☆…累積標高差300～600m ☆☆…累積標高差600～800m ☆☆☆…累積標高差800～1,300m

お申し込みの際には、ご自身の体力と経験技術に合うコースをお選びください。基準に到達していない方は、参加をお断りする場合があります。

事故防止や円滑なツアー登山運営のため、ご理解とご協力をお願いします。万が一に備え、山岳保険にぜひご加入ください。

<p>コースNO. 3454</p> <p>1月 19日(日)</p> <p>出発時刻 6:00</p>	<p>行先: 長野県下諏訪町</p> <p>浜松 IC ルート</p>
<p><b>霧ヶ峰 車山～八島湿原</b></p> <p>冬の霧ヶ峰は、朝の最低気温がマイナス20℃になることもあるほど厳しい寒さになりますが、草原が雪で覆われると辺り一面が銀世界となり、この次期にしか見られない景色が広がります。万全な防寒対策をしたうえで、冬の霧ヶ峰を味わってみてください。</p> <p>センター6:00－浜松IC＝＜高速＞＝八島湿原・・・ 霧ヶ峰・・・八島湿原＝＜高速＞＝浜松IC－センター19:55頃</p> <p>※アイゼン・スノーシューをご準備ください。(現地でのレンタルスノーシュー約1,000円)</p> <p>旅行代金 <b>¥20,000</b></p> <p>歩行時間:3時間30分 歩行距離8km 累積標高差230m レベル☆</p>	
<p>コースNO. 3455</p> <p>2月 16日(日)</p> <p>乗車料込</p> <p>出発時刻 6:30</p>	<p>行先: 長野県富士見町</p> <p>浜松 IC ルート</p>
<p><b>入笠山(1524m)</b></p> <p>ゴンドラ山頂駅から入笠山(にゅうかさやま)の山頂へ至るルートは、初心者から楽しめる冬のトレッキングです。雪に覆われたハケ岳をはじめとする山々やハケ岳ブルーと呼ばれる澄み切った青空、雪原に残された動物の足跡や雪山の静けさ、冬にしか味わえない大自然を満喫することができます。</p> <p>センター6:30－浜松IC＝＜高速＞＝山頂駅・・・ 入笠山山頂・・・山頂駅・・・入笠山麓＝＜高速＞＝浜松IC－センター18:10頃</p> <p>※ ゴンドラ往復含む</p> <p>※アイゼン・スノーシューをご準備ください。</p> <p>旅行代金 <b>¥19,800</b></p> <p>歩行時間:2時間30分 歩行距離5km 累積標高差300m レベル☆</p>	
<p>コースNO. 3456</p> <p>3月 16日(日)</p> <p>出発時刻 6:00</p>	<p>行先: 茨城県つくば市</p> <p>浜松 IC ルート</p>
<p><b>多くの奇岩・怪石が点在する筑波山(877m)</b></p> <p>日本百名山である筑波山は、山肌の色が朝は藍、昼は緑、夕は紫と、一日に幾度も表情を変えることから“紫峰”と呼ばれています。男体山、女体山の二峰を持つことから、生産のシンボル、神の住む山として、古くから多くの人々に愛され、信仰されてきました。最高峰の女体山からは、空気の澄んだ日なら太平洋や富士山まで見渡すことができます。</p> <p>センター6:00－浜松IC＝＜高速＞＝つつじが丘・・・ 筑波山山頂・・・筑波山神社＝＜高速＞＝浜松IC－センター21:30頃</p> <p>旅行代金 <b>¥23,000</b></p> <p>歩行時間:3時間 歩行距離5km 累積標高差830m レベル☆☆</p>	

※ 全コース貸切りバス利用です。 ※ 写真はすべてイメージです。