

令和6年度第4期(1月～3月)

どなたでも旅行代金のみで参加できます。(受講料・一日体験料は不要です。)

2025年1月～3月

※バス座席整理券は、センター正面玄関で6:00より配布いたします。

指定コースを除き大型バスで実施します。このコースには、昼食が付いておりません。あらかじめご準備いただくか、途中の休憩場所(SA/PA)等でお買い求めください。

講師と行くトレッキング(初級)

年齢制限
79歳まで

講師 柴田 功

実施日 第1日 第3木

朝の受付開始時刻は、6:30出発は6:00開始

7:00出発は6:30開始

キャンセル料(取消料)などの詳細は裏面
(または別紙)をご覧ください。

マナベル倶楽部 ☎053-456-1229

※80歳以上の方でも体力・既往歴がないなど健康上問題ない方で、参加をご希望の方はご相談ください。

1月	4069-1	4069-2	出発時刻 7:00	行先: 岐阜県各務原市
	第3日で実施します。 19日(日)	16日(木)		

浜松西 IC ルート



さんこういなり

初詣 三光稲荷神社と八木三山トレッキング

【八木山(296m)・双子山(247m)・愛宕山(269m)】

各務原市の里山で手軽に登ることができる八木三山。小振りながら実に小粋な姿で、“そそる”ものがある「眺めてよし、登ってよし」充実度のある名山。
犬山城山の麓、信長の叔父織田信康公や犬山城主成瀬家の崇敬で創建された三光稲荷神社で一年の安全祈願をします。

センター7:00—浜松西IC＝〈高速〉＝初詣・三光稲荷神社—登山口…八木山…
双子山…愛宕山…登山口＝〈高速〉＝浜松西IC—センター17:30頃



旅行代金 ¥13,000

高低差: 上り約360m 下り約370m
歩行時間: 約3時間30分 歩行距離: 約6km

2月	4070-1	4070-2	出発時刻 6:30	行先: 東京都大島町
	今月は第2日・第3日で実施します。 9日(日)	16日(日)		

伊豆大島 三原山(758m)トレッキング

噴火口一周～表砂漠コース

伊豆大島の中央にある活火山、三原山は島のシンボルで、噴火や溶岩流の跡など壮大な景色を楽しめます。伊豆大島は、実は富士山の絶景スポット。晴れていれば裾野まできれいに富士山の姿がとらえられます。

センター6:30—浜松IC＝〈高速〉＝稲取港～高速ジェット～大島港
—大島バス—登山口…三原山噴火口一周…表砂漠…登山口—大島バス—大島港～
～高速ジェット＝熱海港＝〈高速〉＝浜松IC—センター20:10頃

高速船・大島バス運賃料金を含む

旅行代金 ¥29,800

標高差: 約259m
歩行時間: 約2時間30分間 距離: 約7km

3月	4071-1	4071-2	出発時刻 7:00	行先: 神奈川県鎌倉市
	2日(日)	20日(木)		

浜松 IC ルート

鎌倉アルプス【天園ハイキング】

建長寺～大平山(159m)～天園～鶴岡八幡宮

天園(てんえん)の地名は、東郷平八郎が「天国の園に遊ぶよう」と形容したことが由来。鎌倉市と横浜市の市境にあり、鎌倉市の最高地点大平山からは、鎌倉の街並みや太平洋が見渡せる。

センター7:00—浜松IC＝〈高速〉＝建長寺…登山口…十王岩…大平山…
天園…下山口…鶴岡八幡宮＝〈高速〉＝浜松IC—センター20:10頃

旅行代金 ¥16,000

標高差: 150m
歩行時間: 約3時間 距離: 約6.9km

※ 全コース貸切りバス利用です。 ※ 写真はすべてイメージです。

