

2025年4月～6月

※バス座席整理券は、センター正面玄関で6:00より配布いたします。

指定コースを除き大型バスで実施します。このコースには、昼食が付いておりません。あらかじめご準備いただくか、途中の休憩場所(SA/PA)等でお買い求めください。

# 講師と行くトレッキング (初級)

年齢制限  
79歳まで

講師 柴田 功

実施日 第1日 第3木

朝の受付開始時刻は、6:30出発は6:00開始

7:00出発は6:30開始

キャンセル料(取消料)などの詳細は裏面(または別紙)をご覧ください。



マナベル倶楽部 ☎053-456-1229

※80歳以上の方でも体力・既往歴がないなど健康上問題ない方で、参加をご希望の方はご相談ください。

4月	4072-1	4072-2	出発時刻 7:00	行先: 滋賀県長浜市
	6日(日)	17日(木)		浜松西 IC ルート

## 賤ヶ岳(421m)

琵琶湖の北東部余呉湖との間に位置する山です。織田信長の家督相続を争った、豊臣秀吉と柴田勝家が戦った合戦として知られます。標高はあまり高くはありませんが、頂上からの展望はすばらしいです。



センター7:00—浜松西IC = 〈高速〉 = 余呉湖観光館…登山口…賤ヶ岳山頂…  
賤ヶ岳登山口駐車場 = 〈高速〉 = 浜松西IC—センター18:00頃

旅行代金 **¥14,000**

標高差: 約230m  
歩行時間: 約3時間 歩行距離: 約5km

5月	4073-1	4073-2	出発時刻 7:00	行先: 静岡県富士宮市
	2週間繰り下げます。 18日(日)	15日(木)		浜松 IC ルート

## 長者ヶ岳(1,336m)

富士山の西に広がる朝霧高原の田貫湖の西に位置する山です。山頂の東側が開けていて、富士山の展望がよく、大崩を真正面に見ることができます。



センター7:00—浜松IC = 〈高速〉 = 田貫湖キャンプ場…休暇村分岐…長者ヶ岳山頂…  
休暇村分岐…キャンプ場分岐…駐車場 = 〈高速〉 = 浜松IC = センター17:45頃

旅行代金 **¥12,000**

標高差: 約260m  
歩行時間: 約2時間30分間 距離: 約4km

6月	4074-1	4074-2	出発時刻 6:30	行先: 長野県諏訪市・伊那市
	1日(日)	19日(木)		浜松西 IC ルート

## 守屋山(1,650)

出発時刻にご注意ください

諏訪湖の西に位置する独立峰で、西峰と東峰の双耳峰が特徴的な山です。山頂から八ヶ岳や南アルプスの山々まで360度の眺望を楽しむことができます。



センター6:30—浜松西IC = 〈高速〉 = 登山口駐車場…分杭平…守屋山東峰…西峰…  
分杭平…駐車場 = 〈高速〉 = 浜松西IC—センター20:10頃

旅行代金 **¥18,000**

標高差: 400m  
歩行時間: 約4時間 距離: 約7km