

ゆったり景勝地健康ウォーキング

元(社)日本ウォーキング協会公認指導員

講師 室井 政吉

実施日 第1または第2土



受講料 全3回 1,500円(税込)

■7日前の18:00までに欠席のご連絡が無い場合は、キャンセル料をいただきますので予めご了承ください。

旅行日の7日前18:00～2日前…旅行代金の30%

旅行日の前日…旅行代金の40%

旅行日の当日(連絡有り)…旅行代金の50%

マナベル倶楽部 ☎053-456-1229

当日ご持参ください。◆レジャーシート(1帖分) ◆雨具 ※受付開始時刻:7:00出発…6:30開始、7:30出発…6:45開始

<p>4月 5日(土) 🚗 ドライバー2名</p> <p>出発時刻 7:00</p>	<p>行先: 奈良県桜井市・天理市</p> <p>★西行き 浜松西 IC ルート</p>
<p>日本最古の古道・奈良「山の辺の道」を歩く</p> <p>周囲を小高い山に囲まれた奈良盆地。古代、その東に連なる美しい青垣の山裾を縫うように三輪山の麓から石上留を通り、奈良へと通じる道。「日本書紀」にもその名が残る「山の辺の道」を歩きます。</p> <p>センター7:00ー浜松西IC=<高速>=石上神宮(降車)…山野辺の道を歩く …大神神社(乗車)=<高速>=浜松西ICーセンター20:20頃</p> <p>旅行代金 ¥15,000</p>	 <p>大神神社鳥居・山野辺の道 歩行距離:7~8km 高低差:若干あり 歩行時間:約3時間</p>
<p>5月 10日(土)</p> <p>出発時刻 7:30</p>	<p>行先: 愛知県豊根村</p> <p>浜松 IC (P) 利用</p>
<p>天空の花回廊 茶臼山高原 芝桜ウォーキング</p> <p>愛知県内最高峰、標高1415メートルの茶臼山を中心に、天竜奥三河国定公園や愛知高原など清々しい自然が広がる茶臼山高原をウォーキングします。毎年5月中旬～6月上旬には芝桜祭りが開催されます。まるで一面ピンクのじゅうたんを敷き詰めたようです。</p> <p>センター7:30ー浜松IC(P)ー浜松浜北IC=<高速>=茶臼山高原芝桜ウォーキング…駐車場=〈高速〉=浜松浜北ICー浜松IC(P)ーセンター浜松18:30頃</p> <p>片道リフト代金 旅行代金 ¥9,000</p>	 <p>歩行距離:約5km 高低差:約100m 歩行時間:約3時間30分</p>
<p>6月 7日(土)</p> <p>出発時刻 7:30</p>	<p>行先: 静岡県富士宮市</p> <p>★東行き 浜松 IC ルート</p>
<p>日本百名滝「白糸の滝」「音止の滝」 富士山絶景ポイント～自然の小径～田貫湖畔を歩く</p> <p>天下の名瀑、世界遺産の構成資産にも選ばれ女性的な美しさの「白糸の滝」、それとは対照的に25メートルの絶壁から豪音をどろどろさせている勇壮な音止の滝は、国の名勝・天然記念物です。田貫湖はダイヤモンド富士でも知られる、富士山の目の前に広がる湖です。今月は富士山のある風景を楽しみながら、歩きます。</p> <p>センター7:30ー浜松IC=〈高速〉=白糸の滝・音止の滝ー田貫湖畔を歩く=〈高速〉=浜松ICーセンター17:40頃</p> <p>旅行代金 ¥10,000</p>	 <p>田貫湖・白糸の滝 歩行距離:約7~8km 高低差:下り100m 歩行時間:約2時間30分</p>

※ 全コース貸切りバス利用です。 ※ 写真はすべてイメージです。