

令和7年度第2期(7月～9月)

2025年7月開講

7月より講座のタイトル名が代わります。

どなたでも一日体験受講料1,000円+旅行代金でご参加いただけます。

※バス座席整理券は、センター正面玄関で6:00より配布いたします。

※小雨でも実施します。(その場合、予定していたルートを変更する場合がございます。)

※当日雨具をご持参ください。

※昼食がつきませんので、あらかじめご準備いただくか、途中の休憩場所(SA/PA)でお買い求めください。

■7日前の18:00までに欠席のご連絡が無い場合は、キャンセル料をいただきますので予めご了承ください。

旅行日の7日前18:00～2日前・・・旅行代金の30%

旅行日の前日・・・旅行代金の40%

旅行日の当日(連絡有り)・・・旅行代金の50%

景勝地ウォーキング(健脚コース)

元(社)日本ウォーキング協会公認指導員

講師 室井 政吉

実施日 第3火

受講料 全3回 1,500円(税込)

マナベル倶楽部 ☎053-456-1229

当日ご持参ください。◆レジャーシート(1帖分) ◆雨具

7月 15日(火)		受付開始時刻6:45	出発時間 7:30	行先: 三重県鳥羽市 ★西行き 浜松西 IC ルート	
伊勢神宮を守る山 朝熊ヶ岳(あさまがたけ)をお山歩(さんぽ)					
”伊勢へ参らば朝熊をかけよ。朝熊かけねば片参り” 825(天長2)年に空海が朝熊ヶ岳の南峰に真言宗のお寺として金剛證寺(こんごうしょうじ)を建立。山頂付近に建てられた金剛證寺が「伊勢神宮の鬼門(北東)を守る寺」として『伊勢神宮の奥の院』といわれています。山頂の見晴らし台からは、伊勢市、鳥羽市を一望でき、運が良ければ富士山を見ることができます。 センター7:30ー浜松西IC=<高速>=朝熊峠…八大竜王子…金剛證寺…奥之院…山頂展望台…勘吉台展望台…駐車場ー鳥羽港～～〈伊勢湾フェリー〉～～伊良湖岬ー浜松西IC@ーセンター19:30頃 伊勢湾フェリー運賃含 旅行代金 ¥13,800 歩行距離:約8km 歩行時間:約3時間20分 高低差:±150m					
8月 19日(火)		受付開始時刻6:45	出発時間 7:30	行先: 静岡県富士宮市、御殿場市 ★西行き 浜松 IC ルート	
見ごたえたっぷり 富士山胴部をダイナミックに横断しよう!!					
富士山自然休養林のコースを歩きます。スタートからゴールまで、ほとんどが下りのコースとなります。標高2,400mの富士宮口五合目を出発。宝永火口縁の尾根を下り、第二・第三火口縁の中間で左折、最低部を下り、さらに旗状樹形のカラマツと出会った先が小天狗塚。そこから双子山まで林と広大な砂地を歩き、二子山から山道を直進。坂道を下ればゴールの御殿場口新五合目です。 センター7:30ー浜松IC=<高速>=富士宮口五合目駐車場…五合目宝永入口…宝永第2火口縁…小天狗塚…二つ塚…新五合目御殿場口駐車場=<高速>=浜松ICーセンター18:40頃 準備品:厚底の足首の深い靴(ハイカットのトレッキングシューズ)、長袖シャツ、日焼け止め、ストック(あれば) 旅行代金 ¥12,000 歩行距離:約6km 歩行時間:約3時間20分 高低差約1,000m下る					
9月 16日(火)		受付開始時刻6:45	出発時間 7:30	行先: 三重県鈴鹿市 ★東行き 浜松西 IC ルート	
美しい日本の歩きたくなる道500選 鈴鹿・花と歴史の遊歩道を歩く					
鈴鹿サーキットの存在により国際的な観光都市として知られる鈴鹿市の西部には、豊かな自然と由緒ある名所旧跡が数多く点在しています。このコースはヤマトタケルゆかりの神社や四季折々の花が魅力の公園、由緒あるお寺など鈴鹿の歴史を、満喫できます。 センター7:30ー浜松西IC=<高速>=加佐登駅…石薬師寺…佐々木信綱記念館…加佐登神社…鈴鹿フラワーパーク…荒神山観音寺…加佐登駅=<高速>=浜松西ICーセンター18:40頃 旅行代金 ¥12,000 歩行距離:約12km 歩行時間:約3時間30分 高低差:ほぼ平坦					

※ 全コース貸切りバス利用です。 ※ 写真はすべてイメージです。