

令和7年度第3期(10月～12月) **どなたでも旅行代金のみで参加できます。(受講料・一日体験料は不要です。)**

2025年10月～12月

※バス座席整理券は、センター正面玄関で6:00より配布いたします。

講師と行くトレッキング（初級）

年齢制限
79歳まで

指定コースを除き**大型バス**で実施します。このコースには、**昼食**が付いておりません。あらかじめご準備いただくか、途中の休憩場所(SA/PA)等でお買い求めください。多少の雨でも実施します。その場合状況を見て、安全に留意しながら行程を変更・中止する場合もございます。

講師 柴田 功

実施日 第1日 第3木

キャンセル料(取消料)などの詳細は裏面
(または別紙)をご覧ください。



朝の受付開始時刻は、

7:00出発は6:30開始 7:30出発は6:45開始

マナベル倶楽部 ☎053-456-1229

※80歳以上の方でも**体力・既往歴がないなど健康上問題ない方**で、参加をご希望の方は**ご相談ください**。

お知らせ: 今秋10月より貸切バス代金が改定される予定です。改定後の料金に基づき、旅行代金を表示しております。

※旅行当日の朝、出発に関する緊急連絡は、053-456-1223までお願いします。(センター出発後は添乗員の携帯電話へ)

10月	4078-1	4078-2	中型バスで実施	出発時刻 7:00	行先: 山梨県山中湖村
	5日(日)	16日(木)			浜松 IC ルート

山梨百名山 日本百低山

石割山(1,412m)

山中湖村に位置する標高1,412mの山。山梨百名山にも選ばれている人気の登山スポット。

▲石割山の魅力 山頂からは正面に富士山、眼下に山中湖が広がる絶景。

石割神社: 8合目付近にある神秘的な神社。御神体の巨岩の隙間を3回くぐると運が開けると言われています。

センター7:00—浜松IC＝〈高速〉＝石割山神社駐車場…富士見平…石割山…

大平山…山中湖畔(長池親水公園)＝〈高速〉＝浜松IC—センター18:45頃



石割神社

旅行代金 **¥14,500**

距離: 約7km 歩行時間: 約4時間
累積標高差: ±370m

11月	4079-1	4079-2	出発時刻 7:00	行先: 静岡県裾野市
	2日(日)	20日(木)		浜松 IC ルート

静岡の百名 富士山を望む絶景スポット

越前岳(1,504m)

標高1,504mの山で、愛鷹山塊の最高峰。富士山の南側にあり、山頂からは富士山や駿河湾を望むことができる絶景スポット。

▲標高: 1,504m(二等三角点あり) 山域: 愛鷹連峰 静岡百名 日帰り登山向き

見どころ: 富士山の展望、春の高山植物、秋の紅葉、冬の雪景色。

センター7:00—浜松IC＝〈高速〉＝十里木高原駐車場…無線塔…

十里木高原駐車場＝〈高速〉＝浜松IC＝センター17:45頃



越前岳

旅行代金 **¥12,900**

距離: 約7km 歩行時間: 約3時間30分
累積標高差: 630m

12月	4080-1	4080-2	出発時刻 7:30	行先: 岐阜県可児市
	7日(日)	18日(木)		浜松西 IC ルート

ひらめく山並み、低山でも展望の良い

鳩吹山(314m)

標高313mの低山で、地元の人々に親しまれている里山です。初心者でも気軽に登れることから、週末のハイキングや朝活登山に人気。

▲鳩吹山の魅力 低山ながら展望よし 山頂からは木曽川、美濃加茂市街地、白山、北・中央・南アルプス、御嶽山、恵那山などが望めます。

センター7:30—浜松西IC＝〈高速〉＝カタクリ口駐車場…登山口…鳩吹山…

西山…鳩吹山…カタクリ口駐車場＝〈高速〉＝浜松西IC—センター18:30頃



鳩吹山山頂

旅行代金 **¥12,900**

距離: 約3 km 歩行時間: 約2時間50分
累積標高差: ±約279m

※ 全コース貸切りバス利用です。 ※ 写真はすべてイメージです。