

2026年1月~3月

※バス座席整理券は、センター正面玄関で6:00より配布いたします。

## 講師と行くトレッキング(中上級)

講師 鈴木 良成

実施日 最終水

年齢制限  
79歳まで

指定コースを除き中型バスで実施します。

このコースには、昼食が付いておりません。あらかじめご準備いただか、途中の休憩場所(SA/PA)でお買い求めください。

受付開始時刻は、出発の30分前です。

キャンセル料(取消料)などの詳細は  
裏面(または別紙)をご覧ください。

マナベル俱楽部 ☎053-456-1229

※旅行当日の朝、出発に関する緊急連絡は、053-456-1223までお願いします。(その他のお問い合わせは9:40~053-456-1229へ)

レベル表示: 星印無し…累積標高差100~300m ☆…累積標高差300~600m ☆☆…累積標高差600~800m ☆☆☆…累積標高差800~1,300m

お申し込みの際には、ご自身の体力と経験技術に合うコースをお選びください。基準に到達していない方は、参加をお断りする場合があります。

事故防止や円滑なツアー運営のため、ご理解とご協力をお願いします。万が一に備え、山岳保険にぜひご加入ください。

コースNO. 3487				行先: 神奈川県箱根町
1月 21日(水)		初詣	入園料込 乗車料込	出発時刻 7:00 浜松 IC ルート

## 干支の山に登る、箱根駒ヶ岳～神山(1438m)～芦ノ湖へ九頭龍神社～セラピーロード



箱根神山周辺では、近年の調査において火山ガスが検出されない状況が続き、コースの補修活動が完了したことから、この度駒ヶ岳～神山間のコースを開放することとなりました。また、本コースの開放と併せて防ヶ沢～箱根九頭龍の森セラピーロード間のコースを活用することで、駒ヶ岳及び神山周辺のコースを周遊できるようになりました。箱根神社奥宮と九頭龍神社に初詣。

積雪の可能性があるため、アイゼンのご用意をお願いします。

センター7:00~浜松IC=&lt;高速&gt;=箱根園% %箱根駒ヶ岳(奥宮) . . . .

神山 . . . . 箱根九頭龍の森 . . . . 湖尻=&lt;高速&gt;=浜松IC~センター18:00頃

ロープウェイ片道、九頭龍の森入園含む

旅行代金 ￥16,000

歩行距離8km、歩行時間4時間、累積高低差下り中心800m レベル☆

コースNO. 3488		※出発時刻にご注意ください。出発時刻		行先: 神奈川県相模原市、東京都八王子市
2月 25日(水)		6:30 浜松 IC ルート		

## 干支の山に登る、陣馬山(855m)～相模湖畔へ



神奈川県と東京都との都県境にそびえる標高855mの陣馬山は、360度の眺望が楽しめる人気のハイキングスポットです。富士山、丹沢山塊や秩父山系はもとより、遠くは筑波山や房総半島まで望むこともできます。元は小田原の北条氏と甲斐の武田氏が陣を争った場所ということから「陣場山」と名付けられて、頂上に白馬の像があります。

積雪の可能性があるため、アイゼンのご用意をお願いします。

センター6:30~浜松IC=&lt;高速&gt;=和田バス停 . . .

陣馬山 . . . 明王峠 . . . 相模湖公園=&lt;高速&gt;=浜松IC~センター18:30頃

旅行代金 ￥20,700

歩行距離6km、歩行時間3時間30分、累積高低差700m レベル☆

コースNO. 3489		※出発時刻にご注意ください。出発時刻		行先: 山梨県笛吹市
3月 25日(水)		6:30 浜松 IC ルート		

干支の山に登る、府駒山(1562m)  
～釧路が岳(1641m)

釧路が岳は、山梨県にある標高1,641mの山です。登山口から釧路が岳山頂までのコースタイムは2時間足らずと短く、手軽に登山が楽しめるルートです。登山初心者や本格的登山シーズンの前に体作りをするのにもってこいの山です。府駒山は樹林に囲まれ展望はありませんが、行く手に釧路が岳の三角形が見えます。

積雪の可能性があるため、アイゼンのご用意をお願いします。

センター6:30~浜松IC=&lt;高速&gt;=すずらん群生地入口 . . .

府駒山 . . . 釧路が岳 . . . すずらん群生地入口=&lt;高速&gt;=浜松IC~センター18:00頃

旅行代金 ￥13,500

歩行距離5km、歩行時間3時間、累積高低差600m レベル☆