

令和7年度第4期(1月～3月)

2025年1月～3月

どなたでも旅行代金のみで参加できます。(受講料・一日体験料は不要です。)

※バス座席整理券は、センター正面玄関で6:00より配布いたします。

## 講師と行くトレッキング（初級）

年齢制限  
79歳まで

指定コースを除き大型バスで実施します。このコースには、昼食が付いておりません。あらかじめご準備いただくか、途中の休憩場所(SA/PA)等でお買い求めください。多少の雨でも実施します。その場合状況を見て、安全に留意しながら行程を変更・中止する場合もございます。

講師 柴田 功

実施日 第1日 第3木

キャンセル料(取消料)などの詳細は裏面  
(または別紙)をご覧ください。



朝の受付開始時刻は、

7:00出発は6:30開始 7:30出発は6:45開始

マナベル倶楽部 ☎053-456-1229

※80歳以上の方でも体力・既往歴がないなど健康上問題ない方で、参加をご希望の方はご相談ください。

お知らせ：今秋より貸切バス代金が改定されます。改定後の料金に基づき、旅行代金を表示しております。

※旅行当日の朝、出発に関する緊急連絡は、053-456-1223までお願いします。(センター出発後は添乗員の携帯電話へ)

1月	4081-1	4081-2	日曜日コースは2週間繰下げて実施。 出発時刻 <b>7:30</b>	行先： 愛知県蒲郡市
	18日(日)	15日(木)		浜松西 IC ルート

### 三河湾を望む絶景トレッキング 宮路山(361m)～五井山(454.2m)



宮路山(標高361m)から五井山(標高454m)へ続く縦走路は、初心者でも歩きやすく、四季折々の自然を楽しめます。山頂からは蒲郡市街や知多半島、天気が良ければ富士山まで望めることもあります。

センター7:30—浜松西IC = 〈高速〉 = 宮路山登山道入口…宮路山…  
五井山…宮路山…登山口 = 〈高速〉 = 浜松西IC—センター17:00頃

旅行代金

**¥10,600**

距離: 約8.8km 歩行時間: 約3時間  
累積標高差: 550m

2月	4082-1	4082-2	乗船 料込	出発時刻 <b>7:00</b>	行先： 三重県伊勢市・鳥羽市
	1日(日)	19日(木)			浜松西 IC ルート

### 伊勢志摩の絶景と信仰の山 朝熊ヶ岳(555m)トレッキング



朝熊ヶ岳(あさまがたけ)は、三重県伊勢市と鳥羽市にまたがる標高555mの山で、伊勢志摩国立公園の最高峰、日本百景にも選ばれています。伊勢神宮の鬼門を守る靈山として古くから信仰を集め、山頂には弘法大師ゆかりの金剛證寺があります。

センター7:00—浜松西IC = 〈高速〉 = 登山口…朝熊岳金剛證寺…  
朝熊ヶ岳山頂…展望台…鳥羽港…伊良湖港…浜松西IC…センター19:40頃  
伊勢湾フェリー運賃含む

旅行代金

**¥18,800**

距離: 約5.5km 歩行時間: 約2時間分  
累積標高差: 約500～550 m

3月	4083-1	4083-2	出発時刻 <b>7:00</b>	行先： 静岡県伊豆市
	1日(日)	19日(木)		浜松 IC ルート

### 西伊豆の天空トレイル 仁科峠(895m)↔猫越岳(1,034m)↔猫越峠(970m)↔ブナの森



仁科峠から始まる稜線歩きは、富士山や駿河湾を望む絶景が広がります。道はよく整備されており、アップダウンもゆるやか。猫越岳を越えると、樹齢数百年のブナが立ち並ぶ「大ブナの森」へ。苔むした森の中は、まるで別世界のような静けさです。

センター7:00—浜松IC = 〈高速〉 = 仁科峠…猫越岳…猫越峠…ブナの森…  
猫越峠…猫越岳…仁科峠 = 〈高速〉 = 浜松IC—センター19:20頃

旅行代金

**¥17,600**

距離: 約 9.2km 歩行時間: 約3時間30分  
累積標高差: +548m/-549m

※ 全コース貸切りバス利用です。 ※ 写真はすべてイメージです。