

令和8年度第1期(4月～6月)

どなたでも旅行代金のみで参加できます。(受講料・一日体験料は不要です。)

2026年4月～6月

※バス座席整理券は、センター正面玄関で5:30より配布いたします。

講師と行くトレッキング(中上級)

指定コースを除き中型バスで実施します。
このコースには、昼食が付いておりません。あらかじめご準備いただくか、途中の休憩場所(SA/PA)でお買い求めください。
受付開始時刻は、出発の30分前です。

講師 鈴木 良成

実施日 最終水

年齢制限
79歳まで

キャンセル料(取消料)などの詳細は裏面(または別紙)をご覧ください。



マナベル倶楽部 ☎053-456-1229

※旅行当日の朝、出発に関する緊急連絡は、053-456-1223までお願いします。(その他のお問い合わせは9:40～053-456-1229へ)

レベル表示: 星印無し…累積標高差100～300m ☆…累積標高差300～600m ☆☆…累積標高差600～800m ☆☆☆…累積標高差800～1,300m
お申し込みの際には、ご自身の体力と経験技術に合うコースをお選びください。基準に到達していない方は、参加をお断りする場合があります。
事故防止や円滑なツアー登山運営のため、ご理解とご協力をお願いします。万が一に備え、山岳保険にぜひご加入ください。

コースNO. 3487	出発時刻	行先:	長野県阿智村
4月 22日(水)	6:30		浜松西 IC ルート
南信州花街道、網掛山(1133m)のツツジ、 屋神温泉の花桃			
<p>網掛山は、屋温泉郷の南に位置する山。現在は中央自動車道の網掛トンネルでその名が知られます。古代東山道が通る山で、神坂峠から下って園原の集落を抜け、この山の肩にある網掛峠を通り、飯田の方に抜けます。桜の開花から少し遅れて開花が始まる屋神温泉郷の花桃。約200本の花桃が阿知川沿いや朝市広場周辺を中心に咲き乱れます。</p> <p>センター6:30-浜松西IC=<高速>=園原IC-中平集会所・・・ 網掛峠・・・網掛山・・・展望台・・・屋神温泉=<高速>=浜松西IC-センター17:45頃 距離6km 標高差530m 時間3時間 レベル☆</p> <p style="text-align: right;">旅行代金 ¥12,400</p>			

コースNO. 3488	※出発時刻にご注意ください。 出発時刻	行先:	長野県川上村
5月 27日(水)	6:00		浜松 IC ルート
十文字山(2072m)・乙女の森			
<p>登山コースは長野県の梓山・毛木平から十文字峠に至るルートです。よく整備されたルートで2時間程度で峠まで登れます。峠には十文字小屋があり、休憩・宿泊することも出来ます。この小屋の回りにはたくさんのシャクナゲの群落があり、開花の時期には素晴らしい眺めを見せてくれます小屋から5分ほどの所にある乙女の森は素晴らしいシャクナゲと原生林のコントラストが楽しめます。さらにその先15分ほどの所にあるカモシカ展望台からは素晴らしい展望も楽しめます。じっくりとシャクナゲを觀賞したら、登ってきたルートを再び辿って毛木平に戻ります。</p> <p>センター6:00-浜松IC-<高速>-毛木平・・・十文字峠・・・ 乙女の森・・・十文字山・・・毛木平=<高速>=浜松IC-センター21:00頃 距離7km 標高差640m 時間5時間 レベル☆☆</p> <p>🚗 ドライバー2名 旅行代金 ¥18,000</p>			

コースNO. 3489	※出発時刻にご注意ください。 出発時刻	行先:	長野県南牧村
6月 24日(水)	6:00		浜松 IC ルート
八ヶ岳県界尾根の小天狗(2178m)			
<p>長野県の野辺山地区との境界の尾根を辿るコース。登山口からしばらくは林道歩き。登山道に入るといきなり急登となり小天狗へ。「小天狗」は、オオシラビソの原生林が広がる場所で、野辺山へのルートを右に分けます。この先、徒歩で数分の所から展望が開けてきます。「小天狗」から数分歩くと展望が開け、赤岳の「県界尾根」が逆S字状に伸びているのが見えてきます。左手には「権現岳」から「赤岳」の稜線、南方向には「富士山」「奥秩父」の眺めが最高です。</p> <p>センター6:00-浜松IC=<高速>=八ヶ岳大自然郷展望櫓・・・ 県界尾根・・・小天狗・・・サンメドウズ清里=<高速>=浜松IC-センター19:40頃 距離8km 標高差530m 時間4時間 レベル☆</p> <p>🚗 ドライバー2名 旅行代金 ¥16,800</p>			

※ 全コース貸切りバス利用です。

※ 写真はすべてイメージです。