

令和8年度第1期(4月～6月)

2026年4月～6月

どなたでも旅行代金のみで参加できます。(受講料・一日体験料は不要です。)

※バス座席整理券は、センター正面玄関で6:00より配布いたします。

## 講師と行くトレッキング（初級）

年齢制限  
79歳まで

指定コースを除き大型バスで実施します。このコースには、昼食が付いておりません。あらかじめご準備いただくか、途中の休憩場所(SA/PA)等でお買い求めください。多少の雨でも実施します。その場合状況を見て、安全に留意しながら行程を変更・中止する場合もございます。

講師 柴田 功

実施日 第1日 第3木

キャンセル料(取消料)などの詳細は裏面  
(または別紙)をご覧ください。



朝の受付開始時刻は、

7:00出発は6:30開始 7:30出発は6:45開始

マナベル俱楽部 ☎053-456-1229

※80歳以上の方でも体力・既往歴がないなど健康上問題ない方で、参加をご希望の方はご相談ください。

※旅行当日の朝、出発に関する緊急連絡は、053-456-1223までお願いします。(センター出発後は添乗員の携帯電話へ)

4月	4084-1	4084-2	出発時刻 7:00	行先： 京都府京都市
	5日(日)	16日(木)		浜松西 IC ルート

### 修学院の杜～大比叡【848.3m】山頂へ

#### ～古都の稜線を歩くトレッキング～

比叡山の雲母坂ルートは、京都修学院から延暦寺へ向かう登山ルートです。親鸞聖人の足跡をたどる古道で、平安時代から賑わってきた主要路です。登山者は、雲母坂橋を渡り、親鸞聖人御旧跡きらら坂と刻まれた石碑を通り、約35分の登りを経て延暦寺に到達します。道幅の広い山道が多く、危険箇所も少ないため、初めての方でも安心。

センター7:00—浜松西IC = 〈高速〉 = 修学院…雲母坂ルート…大比叡山頂・

山頂駐車場 = 〈高速〉 = 浜松西IC—センター19:40頃



ドライバー2名

旅行代金

¥17,800

距離: 約4km 歩行時間: 約3時間  
累積標高差: 約700m

5月	4085-1	4085-2	日曜日コースは2週間繰下げて実施。 出発時刻 7:00	行先： 山梨県富士吉田市忍野村
	17日(日)	21日(木)		浜松 IC ルート

### 富士を望む絶景ルートへ

#### 高座(たかざす)山【1,304m】・忍野八海

富士山を正面に望む高座山は、草原の尾根歩きが心地よい、親しみやすいトレッキングコースです。標高は1,300m余りと控えめで、コースも要所に休憩をとりながら歩けるほどよい傾斜。初めての方でも無理なく楽しめる、心地よい山歩きが魅力です。山頂では広がる富士の絶景が迎えてくれます。下山後は、清らかな湧水が美しい忍野八海の散策も楽しめます。



センター7:00—浜松IC = 〈高速〉 = 登山口…高座山山頂…登山口—

忍野八海散策—浜松IC—センター18:30頃

旅行代金

¥13,900

距離: 約3.3km 歩行時間: 約2時間  
累積標高差: 約314m

6月	4086-1	4086-2	出発時刻 7:00	行先： 山梨県富士河口湖町
	7日(日)	18日(木)		浜松 IC ルート

### 日本屈指 富士山の大パノラマを望む 三つ峠山【1,775m】トレッキング

三ツ峠登山口から開運山をめざす往復コースは、富士山の秀麗な姿を間近に望みながら歩ける、三つ峠山でも特に人気のルートです。登り始めは穏やかな樹林帯が続き、標高を上げるにつれて視界が開け、山頂の開運山からは、南アルプスや奥秩父、河口湖方面まで一望する大パノラマが広がり、雄大な景色を堪能できます。



センター7:00—浜松IC = 〈高速〉 = 三つ峠登山口…開運山…御巣鷹山…

三つ峠登山口 = 〈高速〉 = 浜松IC—センター18:30頃

旅行代金

¥14,400

距離: 約7.3km 歩行時間: 約3時間  
累積標高差: 約540m

※ 全コース貸切りバス利用です。 ※ 写真はすべてイメージです。