令和8年度第1期(4月～6月)　　どなたでも一日体験受講料1,000円+旅行代金でご参加いただけます。

2026年4月開講　　※バス座席整理券は、センター正面玄関で6:00より配布いたします。

景勝地ウォーキング(健脚コース)

※小雨でも実施します。(その場合、予定していたルートを変更する場合がございます。)
※当日雨具をご持参ください。
※昼食がつきませんので、あらかじめご準備いただくか、途中の休憩場所(SA/PA)でお買い求めください。

元(社)日本ウォーキング協会公認指導員

講師　室井　政吉　　実施日　第3火

受講料　全3回 1,500円(税込)

■7日前の18:00までに欠席のご連絡が無い場合は、キャンセル料をいただきますので予めご了承ください。
旅行日の7日前18:00～2日前･･･旅行代金の30%
旅行日の前日　･･･旅行代金の40%
旅行日の当日(連絡有り)　･･･旅行代金の50%

マナベル倶楽部　☎053-456-1229

当日ご持参ください。◆レジャーシート(1帖分)　◆雨具

※旅行当日の朝、出発に関する緊急連絡は、053-456-1223までお願いします。(その他のお問い合わせは9：40～ 053-456-1229へ)

4月　21日(火)

出発時刻 7:30

行先:　静岡県富士宮市
★東行き　浜松 IC ルート

信長公ゆかりの西山本門寺

西山本門寺(芝川)～大鹿窪遺跡を歩く

富士五山のひとつ、1344年日代が開創された西山本門寺。全体で360町歩という広大な境内を有し、旧芝川町随一の歴史を今に伝える本堂の裏手には、織田信長の首塚があると伝えられています。

センター7:30－浜松IC＝<高速>＝西富士宮駅…大中里公園…大鹿窪遺跡…西山本門寺＝〈高速〉＝浜松IC－センター18：30頃

旅行代金　¥11,600

歩行距離:約9km　歩行時間:約3時間30分
高低差:上り100m

5月　16日(土)

都合により日程を変更して実施します。

出発時刻 7:30

行先:　滋賀県長浜市
★西行き　浜松西 IC ルート

水鏡のほとり　余呉湖一周ウォーク

～伝説と自然が寄り添う、しずかな湖畔道～

周囲約6.5～7kmの余呉湖は、アップダウンがほとんどない歩きやすい湖畔道が続きます。湖面が穏やかで“鏡湖”と呼ばれるほど美しく、ゆっくりと景色を楽しみながら歩けます。“天女の羽衣伝説”など、数々の物語が残る神秘の湖。歩く途中には句碑や案内板も多く、自然だけでなく文化・歴史も楽しめます。

センター7:30－浜松西IC＝〈高速〉＝余呉湖観光館…余呉湖一周…余呉湖観光館＝<高速>＝浜松西IC－センター18:50頃

旅行代金　¥12,900

歩行距離:約7km　歩行時間:約2時間30分
高低差:ほぼ平坦

6月　16日(火)

※出発時刻にご注意ください。

出発時刻 7:00

行先:　長野県諏訪市
★東行き　浜松 IC ルート

初夏の風薫る高原湿原

霧ヶ峰・八島湿原ウォーク

標高1,600m級の霧ヶ峰・八島湿原は、6月になると初夏の花々がいっせいに咲き始め、湿原一帯が色彩豊かな季節を迎えます。木道を中心とした歩きやすい周遊コースで、ゆったりと高原散策をお楽しみいただけます。この時期の八島湿原周辺では、レンゲツツジが4～5割ほど開花し、湿原の周囲を彩ります。

センター**7：00**－浜松IC＝〈高速〉＝霧ヶ峰高原…八島湿原…八島湿原ビジターセンター＝<高速>＝浜松IC－センター20：10頃
※バスドライバー2名

旅行代金　¥16,900

歩行距離:約8km　歩行時間:約3時間
高低差:±100m

※　全コース貸切りバス利用です。　※　写真はすべてイメージです。