令和8年度第2期(7月～9月)　　どなたでも旅行代金のみで参加できます。(受講料・一日体験料は不要です。)

2026年7月～9月　※バス座席整理券は、センター正面玄関で5:30より配布いたします。

講師と行くトレッキング(中上級)

指定コースを除き中型バスで実施します。受付開始は出発の30分前

Web割引　お1人様につき300円
以下全ての条件を満たしてのお申込の方に適用します。
①Webでの申込
②メール送信型クレカジットカード・コンビニエンスストア支払い
③郵送での書類不要(行程表その他書類はメール送信)

講師　専任講師　　実施日　最終水

年齢制限 79歳まで

キャンセル料(取消料)などの詳細は裏面(または別紙)をご覧ください。　キャンセル料あり

マナベル倶楽部　☎053-456-1229

※旅行当日の朝、出発に関する緊急連絡は、053-456-1223までお願いします。(その他のお問い合わせは9：40～ 053-456-1229へ)

レベル表示:星印無し…累積標高差100～300m　☆…累積標高差300～600m　☆☆…累積標高差600～800m　☆☆☆…累積標高差800～1,300m
お申し込みの際には、ご自身の体力と経験技術に合うコースをお選びください。基準に到達していない方は、参加をお断りする場合があります。
事故防止や円滑なツアー登山運営のため、ご理解とご協力をお願いします。万が一に備え、山岳保険にぜひご加入ください。

コースNO. 3490

7月　22日(水)　※出発時刻にご注意ください。　出発時刻 6:30

行先:　長野県伊那市

浜松西 IC ルート

伊那・権現山（1749m）
木曽駒ケ岳の前衛の山

中央アルプス前衛に位置する山。山麓から眺めると、左右に大きく尾根を広げた立派な山容が仰げる。山頂からの展望は良く、山頂には記念の木札がたくさん置かれ、西山権現神社がひっそりとたたずみます。木々の間からは八ヶ岳、南アルプスが望めます。

センター6:30－浜松西IC＝<高速>＝駒ケ根IC－伊那スキーリゾート・・・
土俵跡・・・権現山・・・土俵跡・・・伊那スキーリゾート＝<高速>＝浜松西IC－センター19:40頃
距離8km　標高差860m　時間4時間　レベル☆☆

ドライバー2名　　旅行代金　¥17,800

コースNO. 3491

8月　26日(水)　※出発時刻にご注意ください。　出発時刻 6:30

行先:　山梨県富士河口湖町

浜松 IC ルート

富士山の側火山
大室山(1468m)～長尾山(1424m)

富士山の側火山とは、富士火山の本体が成長するにつれて、その山腹に噴出したもので新富士火山(約1万年前の現在見えている富士山)の溶岩活動に伴うものが大部分です。長尾山は、多量の溶岩を流し、西湖、精進湖、本栖湖の誕生に関わりました。大室山は、山頂にスコリアの噴出口(直径500m矩形360m火口の深さ120m)をもつ典型的な噴石丘です。

センター6:30－浜松IC＝<高速>＝富士風穴入口・・・大室山・・・
神座風穴・・・ふじてんスノーリゾート＝<高速>＝浜松IC－センター18:00頃
距離7km　標高差550m　時間4時間　レベル☆

旅行代金　¥12,500

コースNO. 3492

9月　30日(水)　※出発時刻にご注意ください。　出発時刻 6:30

行先:　長野県飯田市

浜松西 IC ルート

南沢山(1564m)～横川山(1620m)

恵那山の北に位置する山。山頂からの展望がよく、富士見台や恵那山への縦走もできます。麓の阿智村では、阿智村内にある、恵那山、富士見台高原、網掛山、南沢山、高鳥屋山、大川入山、蛇峠山の7つのピークを「阿智セブンサミット」と命名し、登山道の整備と登頂記念イベントを進めています。登山は、古くは馬籠への街道としても栄えた、ふるさと村自然園からの入山が最短ルート。約2時間30分で山頂に登頂できます。

センター6:30－浜松西IC＝<高速>＝園原IC－清内路ふるさと自然園・・・
南沢山…横川山…南沢山…清内路ふるさと自然園＝<高速>＝浜松西IC－センター18:45頃
距離10km　標高差650m　時間５時間　レベル☆

ドライバー2名　　旅行代金　¥15,800

※　全コース貸切りバス利用です。　　※　写真はすべてイメージです。