

令和8年度第3期(10月～12月) どなたでも旅行代金のみで参加できます。(受講料・一日体験料は不要です。)

2026年10月～12月

※バス座席整理券は、センター正面玄関で5:30より配布いたします。

# 講師と行くトレッキング(中上級)

指定コースを除き中型バスで実施します。受付開始は出発の30分前

講師 尾上 章

実施日 最終水

年齢制限 79歳まで

キャンセル料(取消料)などの詳細は裏面(または別紙)をご覧ください。

キャンセルあり

Web割引| お1人様につき300円

以下全ての条件を満たしてお申込の方に適用します。

①Webでの申込

②メール送信型クレジットカード・コンビニエンスストア支払い

③郵送での書類不要(行程表その他書類はメール送信)

マナベル倶楽部 ☎053-456-1229

※旅行当日の朝、出発に関する緊急連絡は、053-456-1223までお願いします。(その他のお問い合わせは9:40～ 053-456-1229へ)

レベル表示: 星印無し…累積標高差100～300m ☆…累積標高差300～600m ☆☆…累積標高差600～800m ☆☆☆…累積標高差800～1,300m  
お申し込みの際には、ご自身の体力と経験技術に合うコースをお選びください。基準に到達していない方は、参加をお断りする場合があります。  
事故防止や円滑なツアー登山運営のため、ご理解とご協力をお願いします。万が一に備え、山岳保険にぜひご加入ください。

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| <div>コースNO. 3493</div> <div>10月 21日(水)</div> <div>※出発時刻にご注意ください。 出発時刻 6:00</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <div>行先: 長野県下諏訪町</div> <div>浜松 IC ルート</div> |
| <div>殿城山～山彦尾根・南の耳(1838m)～男女倉山～八島湿原</div> <div>南の耳、北の耳、ゼブラ山と続く散策路はこのトレイルのハイライト。北には浅間山、東にハケ岳、南に中央アルプス、そして西に北アルプスと日本の山岳地帯のど真ん中を歩いていることが実感できるハイキングトレイルです。ゼブラ山を下りていくと、霧ヶ峰の名所八島ヶ原湿原の歩道に出ます。</div> <div>センター6:00－浜松IC＝＜高速＞＝エコバレー駐車場・・・殿城山・・・山彦尾根・・・男女倉山・・・八島湿原＝浜松IC－センター20:00頃<br/>距離10km 標高差350m 時間4時間 レベル☆</div> <div>ドライバー2名 旅行代金 ¥18,900</div>                                                                |                                             |
| <div>コースNO. 3494</div> <div>11月 25日(水)</div> <div>※出発時刻にご注意ください。 出発時刻 6:30</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <div>行先: 山梨県忍野村</div> <div>浜松 IC ルート</div>  |
| <div>展望の山 鹿留山(1632m)～杓子山(1598m)</div> <div>鹿留山(ししどめやま)は、西側にそびえる杓子山と同じような大きな山体の山です。杓子山を広闊な展望の山とするなら、鹿留山は落ち着いた静かな森の山で、同じ山域にありながら印象がまるで正反対なのが面白い。</div> <div>センター6:30－浜松IC＝＜高速＞＝忍野村内野・・・立ノ塚峠・・・鹿留山・・・杓子山・・・杓子山登山口＝＜高速＞＝浜松IC－センター19:10頃<br/>距離10km 標高差700m 時間4時間30分 レベル☆☆</div> <div>ドライバー2名 旅行代金 ¥17,500</div>                                                                                                |                                             |
| <div>コースNO. 3495</div> <div>12月 16日(水)</div> <div>※出発時刻にご注意ください。 出発時刻 6:30</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <div>行先: 静岡県裾野市</div> <div>浜松 IC ルート</div>  |
| <div>富士山の側火山 浅黄塚～東臼塚～腰切塚～片蓋山</div> <div>水ヶ塚公園の周辺には腰切塚や浅黄塚、東臼塚、片蓋塚、鑓子山、黒塚などの側火山(そっかざん)があります。側火山とは、大きな火山体をもつ火山において、山頂火口(中心火口)以外の山腹や山麓で噴火が起きた場合につくられる小火山のことです。側火山をもつ火山は少なくありませんが、富士山は側火山の数が際だって多く、その数は70以上といわれています。</div> <div>※ 積雪の可能性があるため、アイゼンのご用意をお願いします。</div> <div>センター6:30－浜松IC＝＜高速＞＝水ヶ塚・・・浅黄塚・・・東臼塚・・・腰切塚・・・片蓋山・・・水ヶ塚＝＜高速＞＝浜松IC－センター17:40頃<br/>距離8km 標高差250m 時間4時間 レベル☆</div> <div>旅行代金 ¥12,500</div> |                                             |

※ 全コース貸切りバス利用です。

※ 写真はすべてイメージです。