

令和8年度第3期(10月～12月)

どなたでも一日体験受講料1,000円+旅行代金でご参加いただけます。

2026年10月開講

※バス座席整理券は、センター正面玄関で6:00より配布いたします。

里山いきいきウォーク



※旅行日の7日前の18:00までに欠席のご連絡が無い場合はキャンセル料をいただきますので予めご了承ください。
旅行日の7日前18:00～2日前・・・旅行代金の30%
旅行日の前日・・・旅行代金の40%
旅行日の当日(連絡有り)・・・旅行代金の50%
無連絡の場合は旅行代金の100%を申し受けます。

講師 柴田 功

実施日 第2日

受講料 全3回 1,500円(税込)

マナベル倶楽部 ☎053-456-1229

※旅行当日の朝、出発に関する緊急連絡は、053-456-1223までお願いします。(その他のお問い合わせは9:40～ 053-456-1229へ)

10月 11日(日)	出発時間 7:30	行先: 長野県上松町
		★西行き 浜松西 IC ルート
日本遺産・赤沢自然休養林 紅葉と天然ヒノキの森をウォーキング 日本遺産・赤沢自然休養林へ。伊勢神宮の式年遷宮に用いられる御神木の森として大切に守られてきた天然ヒノキの林は、凜とした空気と神聖な静けさに包まれています。秋には鮮やかな紅葉が彩りを添え、木漏れ日の中で味わうウォーキングは格別。歴史と自然が織りなす、心洗われるひとときを体感しに出かけてみませんか。 センター7:30－浜松西IC＝＜高速＞＝赤沢自然休養村・・・丸山渡・・・冷沢コース・・・セラピーロード・・・赤沢自然休養村＝＜高速＞＝浜松西IC－センター19:20頃		
旅行代金 ¥14,900		歩行距離8km歩行時間2時間30分

11月 8日(日)	出発時間 7:30	行先: 静岡県富士宮市
		★東行き 浜松 IC ルート
里山の美と歴史に触れる 富士宮 紬の里と西山本門寺 信長公黄葉まつり 富士宮の里山を歩きながら、紬の里の温もりと西山本門寺の静寂にふれる秋の旅。黄金色に輝く「信長公黄葉まつり」の美しい景色は圧巻です。歴史の息吹を感じつつ、自然に包まれてゆったり歩くひときは心も体もリフレッシュ。風情あふれる秋の富士宮へ。 センター7:30－浜松IC＝＜高速＞＝富士山縄文の里大鹿館・・・猫沢・・・柚野の里・・・窪尻橋・・・西山本門寺＝＜高速＞＝浜松IC－センター17:25頃		
旅行代金 ¥11,000		歩行距離10km歩行時間3時間30分

12月 13日(日)	出発時間 7:30	行先: 山梨県鳴沢村
		★東行き 浜松 IC ルート
富士山麓の絶景と神秘体験！三湖台・紅葉台～ 青木ヶ原樹海・鳴沢氷穴へ 富士山麓の絶景が広がる三湖台・紅葉台から、神秘の青木ヶ原樹海へ。やわらかな木漏れ日と静寂に包まれながら進むウォーキングは、日常を忘れる特別なひとときです。さらに鳴沢氷穴では、ひんやりとした地底の世界を体感。自然が織りなす壮大な景色と驚きに満ちた体験が、一日を豊かに彩ります。 センター7:30－浜松IC＝＜高速＞＝三湖台入口・・・三湖台・・・紅葉台・・・青木ヶ原・・・鳴沢氷穴＝＜高速＞＝浜松IC－センター18:20頃 ※鳴沢氷穴入洞含む		
旅行代金 ¥11,900		歩行距離6km歩行時間2時間30分

※ 全コース貸切りバス利用です。 ※ 写真はすべてイメージです。