令和8年度第4期(1月～3月)　　どなたでも旅行代金のみで参加できます。(受講料・一日体験料は不要です。)

2027年1月～3月　　※バス座席整理券は、センター正面玄関で5:30より配布いたします。

講師と行くトレッキング(中上級)

指定コースを除き中型バスで実施します。受付開始は出発の30分前

Web割引　お1人様につき300円
以下全ての条件を満たしてのお申込の方に適用します。
①Webでの申込
②メール送信型クレカジットカード・コンビニエンスストア支払い
③郵送での書類不要(行程表その他書類はメール送信)

講師　尾上 章　　実施日　最終水

年齢制限 79歳まで

キャンセル料(取消料)などの詳細は裏面(または別紙)をご覧ください。　キャンセル料あり

マナベル倶楽部　☎053-456-1229

※旅行当日の朝、出発に関する緊急連絡は、053-456-1223までお願いします。(その他のお問い合わせは9：40～ 053-456-1229へ)

レベル表示:星印無し…累積標高差100～300m　☆…累積標高差300～600m　☆☆…累積標高差600～800m　☆☆☆…累積標高差800～1,300m
お申し込みの際には、ご自身の体力と経験技術に合うコースをお選びください。基準に到達していない方は、参加をお断りする場合があります。
事故防止や円滑なツアー登山運営のため、ご理解とご協力をお願いします。万が一に備え、山岳保険にぜひご加入ください。

コースNO. 3496

1月　27日(水)

出発時刻 6:30

行先:　長野県阿智村

浚松西 IC ルート

樹氷きらめく南沢山(1564m)～横川山(1620m)



恵那山の北に位置する山。山頂からの展望がよく、富士見台や恵那山への縦走もできます。登山は、古くは馬籠への街道としても栄えた、ふるさと村自然園からの入山が最短ルート。約2時間30分で山頂に登頂できます。頂上付近で青空に映える素晴らしい樹氷は自然が作る芸術品！！

※ 積雪の可能性があるため、アイゼンのご用意をお願いします。

センター6:30－浜松西IC＝<高速>＝園原IC－清内路ふるさと自然園…
南沢山…横川山…南沢山…清内路ふるさと自然園＝<高速>＝浜松西IC－センター18:45頃
距離10km　標高差650m　時間5時間　レベル☆☆

ドライバー2名

旅行代金　**¥17,900**

コースNO. 3497

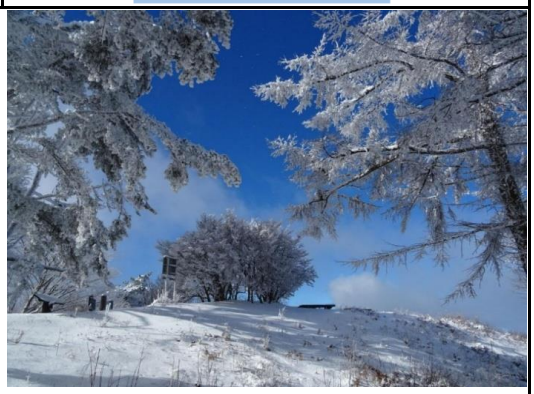
2月　24日(水)

出発時刻 6:30

行先:　愛知県豊田市

浚松西 IC ルート

寧比曽岳(1121m)～段戸湖きららの森



寧比曽岳は愛知県豊田市に位置する、初心者から健脚者まで楽しめる雪山ハイキングの名所です。段戸湖からのルートは、東海自然歩道を利用しており、整備された道が続くため、歩きやすく、静かな自然の中でのんびりとした時間を過ごせます。特に冬は雪に覆われ、幻想的な景色が広がります。

※ 積雪の可能性があるため、アイゼンのご用意をお願いします。

センター6:30－浜松西IC＝<高速>＝寧比曽岳・・・
富士見峠・・・段戸湖＝<高速>＝浜松西IC－センター17:15頃
距離８km　標高差320m　時間4時間30分　レベル☆☆

旅行代金　**¥12,900**

コースNO. 3498

3月　24日(水)

出発時刻 6:30

行先:　三重県亀山市

浚松西 IC ルート

野登山(852m)のミツマタ



鈴鹿山脈の山の中では少し知名度が低めの野登山ですが、ルート内・野登寺境内は全国でも珍しい「ミツマタ」の大群生地として知られています。その他にもブナ・ケヤキ・モミジなどの美しい原生林が広がり、季節の花々・紅葉など非常に自然豊かな山でもあります。また麓の坂本集落には”日本の棚田百選”にも選出されている「坂本棚田」が広がり、のどかな風景と自然を感じられる見どころの多い山です。

センター6:30－浜松西IC＝<高速>＝山の駅体験広場・・・坂本・・・
野登山・・・野登寺・・・坂本・・・山の駅体験広場＝<高速>＝センター17:15頃
距離8km　標高差640m　時間4時間　レベル☆

旅行代金　**¥13,500**

※　全コース貸切りバス利用です。　　※　写真はすべてイメージです。