令和8年度第4期(1月～3月)　　どなたでも旅行代金のみで参加できます。(受講料・一日体験料は不要です。)

2027年1月～3月　　※バス座席整理券は、センター正面玄関で6:00より配布いたします。

講師と行くトレッキング（初級）

指定コースを除き大型バスで実施。昼食付きではありません。

朝の受付開始時刻は、7:00出発は6：30開始　7:30出発は6：45開始

2027年1月より講師が変わります。

講師　尾上 章　　実施日　第1日　第3木　キャンセル料あり

年齢制限 79歳まで

キャンセル料(取消料)などの詳細は裏面(または別紙)をご覧ください。

Web割引　お1人様につき300円
以下全ての条件を満たしてのお申込の方に適用します。
①Webでの申込
②メール送信型クレカジットカード・コンビニエンスストア支払い
③郵送での書類不要(行程表その他書類はメール送信)

マナベル倶楽部　☎053-456-1229

※80歳～84歳の方でも体力・既往歴がないなど健康上問題ない方で、参加をご希望の方はご相談ください。

※旅行当日の朝、出発に関する緊急連絡は、053-456-1223までお願いします。(センター出発後は添乗員の携帯電話へ)

1月

4093-1	4093-2
17日(日)	21日(木)

出発時刻 7:30

行先：静岡県焼津市

浜松 IC ルート

富士山と駿河湾を望む 高草山(501m)新春トレッキング



富士山や駿河湾の景色を楽しみながら、焼津の親しまれる里山・高草山をゆっくり歩きます。新年の健康づくりにもおすすめです。

センター**7：30**―浜松IC＝〈高速〉＝花沢の里・・・倉掛峠・・・高草山
坂本バス停ー焼津さかなセンター＝〈高速〉＝浜松ICーセンター17：00頃

1月は日曜日の実施日にご注意ください。

旅行代金 **¥10,500**

距離：約4km　歩行時間：約3時間30分
高低差：約460m

2月

4094-1	4094-2
7日(日)	18日(木)

出発時刻 7:00

行先：岐阜県岐阜市

浜松西 IC ルート

岐阜城を望む 金華山(310m)トレッキング



織田信長ゆかりの岐阜城を目指し、長良川や濃尾平野の眺望を楽しみながら歩く早春のトレッキング。岐阜市のシンボル・金華山を歩きます。歴史ロマンあふれる岐阜城と、長良川や濃尾平野を見渡す眺望が魅力。

センター**7：00**―浜松西IC＝〈高速〉＝岐阜公園・・・金華山・・・
岐阜公園＝〈高速〉＝浜松西ICーセンター17：30頃

旅行代金 **¥12,500**

距離：約4km　歩行時間：約2時間
高低差：約300m

3月

4095-1	4095-2
7日(日)	18日(木)

出発時刻 7:00

行先：三重県鳥羽市

浜松西 IC ルート

春の青峯山(336.3m)へ！ 絶景と歴史を訪ねるトレッキング



鳥羽市の青峯山を歩く春のトレッキング。山頂付近からは伊勢志摩の美しい景色が広がり、海上安全の祈願寺として知られる青峯山正福寺にも立ち寄ります。自然と歴史が楽しめるコースです。

センター7:00―浜松西IC＝〈高速〉＝松尾駅・・・登山口・・・青峯山
正福寺・・・登山口・・・松尾駅＝〈高速〉＝浜松西ICーセンター19:30頃

ドライバー2名

旅行代金 **¥16,800**

距離：約6.6km　歩行時間：約3時間20分
高低差：約310m

※　全コース貸切りバス利用です。　※　写真はすべてイメージです。　※事前視察により歩行ルートを変更する場合がございます。
※当日の天候状況により歩行ルートの変更、または出発を中止する場合があります。